



העמותה למתמודדי כאב בישראל
The association for people with chronic pain
الجمعية الإسرائيلية لمتحدي الألم

שאלות מומלצות לשאול את הרופא

בנוגע למשככי כאבים:

מידע בסיסי על התרופה

- ☐ מה בדיוק התרופה שאתה ממליץ עליה, ולאילו קבוצת תרופות היא שייכת?
- ☐ מהו מנגנון הפעולה של התרופה? איך היא מקלה על הכאב?
- ☐ מדוע התרופה הזו מתאימה למצבי הספציפי?

הוראות שימוש

- ☐ מה המינון המומלץ עבורי, וכמה פעמים ביום עליי ליטול את התרופה?
- ☐ האם עליי לקחת את התרופה עם אוכל או על בטן ריקה?
- ☐ כמה זמן לוקח לתרופה להתחיל להשפיע?
- ☐ מה לעשות אם פספסתי מנה?

תופעות לוואי ובטיחות

- ☐ מהן תופעות הלוואי השכיחות של התרופה?
- ☐ האם יש תופעות לוואי חמורות שעליי להיות מודע להן?
- ☐ מתי עליי לפנות לעזרה רפואית בנוגע לתופעות לוואי?
- ☐ האם התרופה עלולה להשפיע על ערנות או יכולת הנהיגה שלי?

אינטראקציות

- ☐ האם התרופה מתנגשת עם תרופות אחרות שאני נוטל?
- ☐ האם יש מזונות, משקאות או תוספי תזונה שעליי להימנע מהם בזמן הטיפול?

טיפול ארוך טווח

- ☐ האם קיים סיכון להתמכרות או תלות בתרופה זו?
- ☐ מה ההשפעות האפשריות של שימוש ארוך טווח בתרופה זו?
- ☐ האם ישנם נזקים אפשריים לאיברים כמו כבד או כליות בשימוש ממושך?

☐ מהי התוכנית לניטור בטיחות התרופה לאורך זמן (בדיקות דם וכדומה)?

חלופות טיפוליות

- ☐ האם ישנן חלופות לתרופה זו שכדאי לשקול?
- ☐ האם יש טיפולים משלימים שעשויים לסייע בהפחתת הכאב?
- ☐ מה היתרונות והחסרונות של החלופות הטיפוליות בהשוואה לתרופה המוצעת?

הפסקת טיפול

- ☐ האם אוכל להפסיק את התרופה בפתאומיות או שיש צורך בהפחתה הדרגתית?
- ☐ אילו תסמיני גמילה עלולים להופיע אם אפסיק את הטיפול?
- ☐ מתי נדע שהגיע הזמן לנסות להפחית את המינון או להפסיק את הטיפול?

איזה עוד מידע חסר לי?

המלצה: להביא איתך את השאלות וההערות שלך לפגישה. פעולה זו יכולה לעזור לך להפיק את המרב מהזמן עם הרופא, ולהעלות את אחוזי ההצלחה שלך לצאת עם מידע הדרוש כדי להבין את האבחון ואת אפשרויות הטיפול שלך.

העמותה למתמודדי כאב בישראל (ע"ר 580752137)

info@painisrael.org

www.painisrael.org